

# 福山市聴覚障害者 地域活動支援センター

TEL973-8577  
FAX973-8578

西町1丁目19-2

## お料理講座

# そば打ち



そばを粉から打ってみませんか？

自分で打ったそばは持ち帰り、当日先生が打ったそばを食べていただきます。先生の作ったおいしい麺つゆで食べる打ち立てのそばは格別ですよ。



**そばは500g作り、持って帰っていただきます。**

日 時	12月19日(木) 9:30~12:30		
場 所	長浜交流館 実習室		
講 師	みよし くにお 三好 邦男 さん ・ あらき かずお 荒木 一夫 さん		
持 参 物	エプロン・マスク・三角巾・飲み物 自分用の手拭きタオルとふきん		
材 料 費	1,000円	定 員	10人
締 切 り	12月13日(木)		



**どなたでも参加できますので、たくさんのご参加をお待ちしています。**